

Le double projet de formation

La formation sportive vise pour chaque joueur :

- l'amélioration de ses propres capacités
- la sélection internationale dans sa catégorie d'âge
- sa progression dans la filière du haut niveau
- l'orientation vers le sport professionnel

La formation scolaire proposée à

TOULOUSE :

Bac Pro Commerce en 4 ans

Baccalauréats en 4 ans : S, ES, STG (2^{nde}, 1^{ère}, Ter 1^{ère} année et Ter 2^{ème} année).

Conditions particulières : classes à effectif adapté et horaires aménagés études surveillées obligatoires et cours de soutien gratuits, présence sur le CREPS d'un CPE et d'une assistante pour le suivi scolaire.

CARCASSONNE :

Lycée en 3 ans : 2^{nde}, 1^{ère}, Ter. Baccalauréats L, S, ES, STG

BTS Secrétaire trilingue, Informatique de gestion

Bac Pro Comptabilité, Commerce et Services, Secrétariat, Hôtellerie

SALON DE PROVENCE :

Lycée en 3 ans : 2^{nde}, 1^{ère}, Ter. Bac L, ES, S et SVT, S et SI ;

3 Bacs Pro en 3 ans : Commerce, Technicien d'Usinage (productique) et ElectroTechnique

Inscription :

1°/ demander les dossiers (Club, Comité, Ligue, Cadre Technique d'Etat, établissement d'accueil ou FFR XIII) par courrier à la FFR XIII, 30 rue de l'Echiquier, 75010 PARIS ; joindre une enveloppe timbrée à 0,60 euros

2°/ renvoyer le dossier au coordonnateur du pôle choisi impérativement avant le **20 mars 2015**.

- Pour Salon 140 rue des Hirondelles, 13300 SALON DE PROVENCE
- Pour Toulouse au CREPS Midi Pyrénées 1, avenue Edouard Belin 31055 TOULOUSE CEDEX 4

- Pour Carcassonne au Lycée Paul Sabatier 36, rue Alfred de Musset 11802 CARCASSONNE CEDEX 9

Tarifs des pensions 2015 / 2016

Ces tarifs sont donnés à titre indicatif, sur la base de ceux en 14- 15

Pôle France de Toulouse (géré par la FFR XIII) :

Les prix de la pension et de la ½ pension sont établis en fonction du classement sportif du joueur et révisés si ce classement change. Ce classement est établi en fonction de la saison écoulée ou de la saison en cours.

Classé 1 : (Le joueur international Cadets ou Juniors)

Pensionnaires : 230€ par mois sur 10 mois
½ pensionnaires : 125€ par mois sur 10 mois
Externes : à définir

Classé 2 : (Le joueur sélectionné national ou régional pour un échange international officiel, le joueur champion des Inter-Ligues)

Pensionnaires : 290€ par mois sur 10 mois
½ pensionnaires : 150€ par mois sur 10 mois
Externes : à définir

Classé 3 : (Le joueur qui entre dans les autres cas de figure)

Pensionnaires : 440€ par mois sur 10 mois
½ pensionnaires : 180€ par mois sur 10 mois
Externes : à définir

Pôle Espoirs de Carcassonne (géré par la Ligue Languedoc Roussillon)

(Tarifs Lycée P. Sabatier et au Lycée Charles Cros) :

- 1270 euros par an pour les pensionnaires
- 447 euros par an pour les ½ pensionnaires

Pôle Espoirs de Salon de Provence (géré par la Ligue PACA)

½ pension au Lycée : 451 euros par an

Internat privé du Pôle avec Maître d'internat et aide aux devoirs (à Salon, 10min du Lycée à pied, 5 min de la gare, 5 min des lieux d'entraînement) : 260€ par mois sur 10 mois.

Aide du Conseil Général (84 ou 13) de 200 à 600€ selon le statut.

Frais d'inscription famille par athlète :

- **250€ Pôles Espoirs**
- **100€ Pôle France**

Participation du club pour son athlète :

- **300€ Pôles Espoirs**
- **400€ Pôle France**

Fédération Française de Rugby à 13

30 rue de l'échiquier - 75 010

PARIS

Bureau : 01 75 44 97 56

Fax : 01 48 00 07 02

Email: contact@ffr13.fr

Site: www.ffr13.fr



Le Parcours
d'Excellence
Sportive
de la FFR XIII



MINISTÈRE
DE LA VILLE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS

2015 - 2016

Toulouse

• CREPS Midi Pyrénées

- 1, avenue Edouard Belin
- 31055 TOULOUSE CEDEX 4
- Tél : 05 62 17 90 09 – Fax : 05 62 17 90 10

Carcassonne

• Lycée Paul Sabatier

- 36, rue Alfred de Musset
- 11802 CARCASSONNE CEDEX 9
- Tél : 04 68 25 24 16 – Fax : 04 68 71 60 58
- Lycée Professionnel Charles Cros
- 1, rue Michel Vergès - B.P. 1055
- 11870 CARCASSONNE CEDEX
- Tél : 04 68 25 63 63 – Fax : 04 68 47 68 71

Salon de
provence

• Lycée professionnel, général et technologique Adam de Craponne

- Rue Château Redon BP 55
- 13651 SALON DE PROVENCE
- Tél. : 04 90 56 24 68 - Fax : 04 90 56 08 11
- Pôle Espoirs Provence
- 140 Rue des Hirondelles
- 13300 SALON DE PROVENCE

N° 1286/2015 – Paris, le 16 février 2015

- **Les équipements sportifs :**
- 2 terrains de rugby,
- 1 terrain de foot
- 1 piste d'athlétisme
- 1 salle de musculation
- 1 aire couverte polyvalente
- 1 piscine (à Sup Aéro)



TOULOUSE

- **Les structures d'accueil :** Internat et ½ pension
- chambres rénovées (individuelles ou à 2 lits) avec salle de bains
- self-restaurant et cafétéria
- laverie automatique
- point animation jeunesse et accès à Internet
- centre de documentation et informatique
- service de bus CREPS - Lycées

• **L'encadrement :**

- **un Coordonnateur, Oliver JANZAC**, Cadre Technique National, Professeur de Sport (Port : 06 86 37 15 99)
- **deux préparateurs physiques, Romain MAILLOT et Loïc CARPENE**

• le Département du Sport de Haut Niveau du CREPS de Toulouse Midi Pyrénées assure le suivi administratif, scolaire et du quotidien avec 1 Responsable, 1 CPE, 1 assistante de vie scolaire et 1 secrétaire.

• **Tél : 05 62 17 90 09 – Fax : 05 62 17 90 10**

• **Le Service Médical du CREPS de Toulouse M.P. qui assure le suivi médical comprend :**

- 4 médecins, 4 kinés et podologue
- 1 psychologue et 1 diététicienne
- 1 unité de récupération (sauna jacuzzi)
- **Tél : 05 62 17 90 24**

Pôle Espoirs de Carcassonne

- **Les équipements sportifs :**
- 1 terrain de rugby gazonné
- 1 terrain stabilisé
- 1 piscine située à 500 m
- 1 piste d'athlétisme
- 2 terrains de handball et de basket-ball
- 1 salle de musculation
- 1 gymnase type C



CARCASSONNE

- **Les structures d'accueil :** Internat et ½ pension
- 1 internat tout confort (chambres de 4 et salle de bains)
- 1 self-restaurant et 1 cafétéria
- 1 foyer socio-éducatif et 1 infirmerie
- 1 centre de documentation et 1 bibliothèque

• **L'encadrement :**

- **un Coordonnateur et Préparateur Physique Florent TOST** Contrat Haut Niveau Ministère des Sports (Port : 07 89 59 39 85)
- **deux entraîneurs, Jean François ALBERT**, Entraîneur Performance et entraîneur France U18 et, **Patrick ALBEROLA**, Entraîneur Performance

• Le staff pourra être complété par la Ligue Languedoc Roussillon

- 1 médecin exerçant dans le cadre du Centre Médico-Social de Carcassonne
- un suivi psychologique

• le dispositif pédagogique mis en place dans l'établissement pour le suivi scolaire + des études surveillées obligatoires et des cours de soutien ponctuels

Pôle Espoirs de Salon de Provence

- **Les équipements sportifs :**
- 1 terrain de rugby gazonné
- 1 piste d'athlétisme
- 1 salle de musculation
- 1 gymnase
- 1 salle de lutte



SALON DE PROVENCE

• **Les structures d'accueil :**

• **½ pension**

- 1 self-restaurant
- 1 foyer socio-éducatif
- 1 cafétéria « La Maison des Lycéens »
- 1 centre de documentation, 1 infirmerie

• **Internat :** Internat privé du Pôle avec Maître d'internat et aide aux devoirs (à Salon, 10min du Lycée à pied, 5 min de la gare, 5 min des lieux d'entraînement)

• **L'encadrement :**

- **un Coordonnateur, Patrice RODRIGUEZ**, Cadre Technique Régional, Professeur de Sport (Port : 06 81 71 02 46)
- **Deux entraîneurs : Florian CHAUTARD**, Cadre Technique National, Professeur de Sport (Port : 06 07 62 64 87) et Régis BANGOURA BEES
- **un préparateur physique, Romain GUERIN**
- **une directrice adjointe de l'internat, Laura DUPAYAGE.**

• suivi médical des joueurs assuré par un médecin et un kinésithérapeute toutes les semaines.

• suivi psychologique assuré par 2 psychologues du sport

• suivi scolaire et social assurés par le personnel habilité de l'établissement scolaire et par la personne responsable de l'internat.

• aide aux devoirs